ЗАТВЕРДЖЕНО:

Директор ДНЗ №48

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.А. Почка

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2022р.

**ПЛАН – СІТКА**

**Тижня знань безпеки життєдіяльності на тему:**

**«Здоров’я – запорука успіху»**

**в дошкільному навчальному закладі (ясла - садок) №48 «Журавочка» з 24.01.– 28.01.2022року**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Група****№2****І молодша** | **Група** **№4****старша**  | **Група** **№5****І І молодша** | **Група** **№6****середня** | **Група** **№7****ІІ молодша** | **Група** **№8****середня** | **Група №9****підготовча** | **Група №10****старша** |
| **Понеділок 24.01.2022р.** | **Бесіда:**«Щотаке здоров’я?» **Гра змагання:**« Хто швидше»**Дидактична гра:**  «Вилікуємо ведмедика»**Художня діяльність:**  Розгляд ілюстрацій»**Робота з батьками:** Консультація «Як зарадити » | **Дидактична гра:**« Добре-погано»**Рухливі ігри:** « Хто перший»**Бесіда:**Чистота запорука здоров’я**Спостереження:** за іграми інших дітей **Заняття:** «Чарівна скринька здоров’я»**Художня діяльність: Л.**Яковенко «Якщо дома ти один»**СРГ**«Сім’я»**Робота з батьками:** папка-пересувка « Здоровий спосіб життя» | **Бесіда:** « Вітаміни наші друзі»**Рухливі ігри:** « Підкинь сніжку»**Дидактична гра:**« Опиши а я вгадаю**Художня діяльність:** М.Маршак **«**Мойдодир»**СРГ** « Сім’я»**Спостереження:**за роботою фіз. інструктора на занятті**Робота з батьками:** папка-пересувка «Здоровий спосіб життя» | **Бесіда:** «Вітаміни для дітей»**Рухливі ігри:** « Два морози»**Дидактична гра:**« Види спорту»**Художня діяльність:** читання вірша С.Т.Лисенко «Мікроби»**Спостереження:**за зарядкою дітей**Заняття** «Де ховається здоров’я» **Робота з батьками:**  Папка пересувка «Режим дня харчування дошкільника в родині» | **Бесіда:**« Звідки беруться бруднулі»**Рухливі ігри:** « Цілься краще»**Дидактична гра:**« Покажи що я назву»**Заняття:** «Бережи здоров’я змалку» **Художня діяльність** Читання казки Чуковського «Мойдодир**Робота з батьками:**Консультація «Профілактика вірусних інфекцій» | **Бесіда:** « Щоб добре почуватися – тіло треба доглядати.»**Рухливі ігри:** « Мороз і піч»**Дидактична гра:**« Режим дня»**Художня діяльність:** Психогімнастика «Створи сонце в собі»**Спостереження**за проведенням ранкової зарядки**Робота з батьками:**  Інформаційний буклет «Зарядка для всіє родини» | **Бесіда:** « Якщо руки не помити – тяжко можна захворіти»**Рухливі ігри:** « День і ніч»**Дидактична гра:** « Можна - неможна»**Художня діяльність** читання вірша **Л.**Камінчука «Півникове горе**»****Робота з батьками:** консультація « Здорова їжа» | **Бесіда:****«**Чистота запорука здоров»**Дидактична гра:** « Одягнемо ляльку на прогулянку»**Рухлива гра:** « Не наступи»**Заняття:** « Про здоров’я треба знати, про здоров’я треба дбати »**Спостереження:**  за працею медичної сестри**Художня діяльність:**Читання оповідання О.Цегель-ської «Пригоди на ковзанах»**Робота з батьками:** Порада батькам Гліба М Поліни П «Піклуйтесь про здоров’я дітей |
| **Вівторок 25.01.2022р.** | **Бесіда:** « Обережно ліки»**Рухливі ігри:**  «Зростаємо дружніми»**Дидактична гра:** « Їстівне - не їстівне»**Художня діяльність:**Лялькова вистава «Котикі півник»**Спостереження** За ранковою гімнастикою старших дошкільників**Робота з батьками:** консультація « Здоров’я не купиш» | **Дидактична гра:**« Чарівні слова»**Рухливі ігри:** « Група струнко»**Бесіда:** « за ілюстраціями**Спостереження** за працею помічника вихователя **Дослід: «**Виміряти t тіла”**Художня діяльність:**  Читання вірша Г. Бойка «Вереда»**Робота з батьками:** консультація « Корисна та здорова їжа» | **Бесіда:** розгляд ілюстрацій« Зимові розваги»**Рухливі ігри:** « Знайди свою пару»**Дидактична гра:**« Що кому потрібне для гри»**Художня діяльність:** читання твору « Г.Бойка «Сонечком умита»**Розвага** « Тато мама я спортивна сім’я»**Робота з батьками:**  Бесіда з батьками Насті Дані про загартовування дітей | **Рухливі ігри:** Гімнастика для очей»**Дидактична гра:** « Корисне – не корисне»**Бесіда «**Для чого нам потрібна фізкультура»**СРГ «**Лікарня»**Спостереження:** За зовнішнім виглядом дітей взимку**Робота з батьками:**Бесіда «Вітаміни у житті дитини» | **Рухливі ігри:**«Хто стрибне краще» **Дидактична гра:** «**Підбери правильно взуття**» **Заняття:**  «Будьмо здоровими!» **Бесіда:**«Смачні овочі та фрукти» **Художня діяльність**Читання книжечки Т.Маршалової «Рахуємо по порядку» **Робота з батьками:** «Анкетування батьків «Здоров’я – скарб» | **Бесіда:** « Подорож стежками здоров’я»**Рухливі ігри:** « Баба віхола»**Дидактична гра:** « Зимуючі птахи»**Художня діяльність:**  Вивчення вірша В.Чорно «Перший сніг»**Спостереження:**  Де швидше замерзає вода?**Робота з батьками:**  Поради «Режим дня – запорука здоров’я | **Рухливі ігри:** « Розвага «Спритні козенята»**Дидактична гра:** « Де чиї вуха»**Заняття:**«Скажи« ні» шкідливим звичкам»**Художня діяльність** Читання казки Чуковського «Мойдодир» **Бесіда:**Про наші вушка»**Робота з батьками:** порада « «Чому потрібно дихати носом» | **Ознайомлення з соціумом:**«Всім нам дружно допоможуть і здоров’я збережуть»**Бесіди:**« На зарядку ставай»**Дидактична гра:** « Кому сонечко потрібне»**Рухливі ігри: «** влуч у коло»**Спостереження – дослід**  Визначення повітря в житті людини**Малювання на тему «**Сонечко»**Робота з батьками:**Інд. консультація з батьками Лєри К «Правила загартовувана вдома» |
| **Середа 26.01.2022р.** | **Рухливі ігри:** « Народна гра «Дріб солі дріб»**Дидактична гра:** »Почастуємо ведмедика медом» **СРГ** »Сім’я **Бесіда «**Сніговик тато зі сніговиком малюком»**Заняття:** «Будемо здорові. Друзі та шкідливі звички»**Робота з батьками:**Рекомендація як загартувати дитину | **Дидактична гра:**« Так чи ні»**СРГ:** « Лікарня»**Рухливі ігри:** « Будь уважним»**Бесіда:** « Наші вірні друзі вітаміни»**Спостереження:**за працею вихователя  **Розвага «**У бабусі -загадусі»**Робота з батьками:** бесіда « Режим дня» | **Бесіда:**  Загартування запорука здоров’я»**Рухливі ігри:** « Влуч у ціль»**Дидактична гра:** « Закінчи речення»**Художня діяльність:** читання « Нечепура в зоопарку»**Спостереження:**  за школярами на спорт майданчику**Робота з батьками:**  Консультація «Здорова їжа» | **Бесіда:** « Дбай про чистоту»**Рухливі ігри:** « Швидка допомога»**Дидактична гра:** «Фрукти /овочі»»**Художня діяльність:** Читання казки Чуковського «Мойдодир»**Спостереження:**за зростом дітей та дорослих**Робота з батьками:** консультація Попередження інфекційних та кишкових захворювань дітей дошкільного віку» | **Бесіда:** « Фізкультура і здоров’я»**Рухливі ігри:** « Діти і вовк»**Дидактична гра:** «Одягнемо ляльку на прогулянку**Художня діяльність:**Проведення «Вечора загадок» **Робота з батьками: «**Здоров’я дитини в садку і в родині» | **Бесіда:** « В здоровому тілі – здоровий дух»**Рухливі ігри:** « Снігова карусель»**Дидактична гра:** « Заметіль»**Заняття**«Щоб здоров’я мати, про здоров’я треба дбати»**Художня діяльність:**  Вправа»Калейдоскоп емоцій»**Спостереження:** досліди зі снігом**Робота з батьками:**  «Здоровий спосіб життя» | **Бесіда:** « Звідки беруться бруднулі?»**Рухливі ігри:** « Хто краще стрибне»**Художня діяльність** вірша С.Михалкова «Про дівчинку яка погано їла»**СРГ .»**Лялька прокинулась»**Робота з батьками:**Консультація лікаря»Сон і здоров’я» | **Бесіда»** Твої маленькі обов’язки»**Дидактична гра «** Учимося піклуватися.**Заняття:**«Чарівна скринька здоров’я»**Рухлива гра: «**Знайди свій будиночок»**Спостереження** за зимовим одягом **Художня діяльність** «Вивчення вірша «Щоб не мерзнути зимою»**Робота з батьками**Папка пересувка Вітаміни на столі» |
| **Четвер 27.01.2022р.** | **Бесіда:** « Куди поспішає швидка допомога»**Рухливі ігри:**« Кіт і мишенята» **СРГ «**Лікарня»**Спостереження**за працею медичної сестри **Художня діяльність:** Малювання олівцями «Сонечко»**Робота з батьками:**  Консультація «Я здоров’я бережу сам собі допоможу » | **Бесіда:** « Моделювання ситуацій»**Рухливі ігри:** « Будь уважним»**Дидактична гра**« Чарівна соломинка»**Спостереження:**за ілюстраціями «Чистота – запорука здоров’я» **Художня діяльність:** читання твору «Здоровим будь» **Робота з батьками:** консультація**«**Корисні та шкідливі звички» | **Рухливі ігри:** « По сніговій доріжці»**Дидактична гра:**« Що спочатку а що потім»**Спостереження:**за дітьми на ранковій гімнастиці **Бесіда «**Що треба робити щоб не захворіти»**Заняття:**  «Предмети гігієни » **Художня діяльність:**Загадки**Розвага «**Зимові розваги**Робота з батьками:**  Індивідуальна бесіда з батьками Сергія С «Корисна їжа» | **Рухливі ігри:** « Хто краще стрибне»**Дидактична гра:** « Одяг взимку»**Художня діяльність:**  Читання вірша Г.Бойка «Здоровим будь»**Спостереження:** за працею медсестри **Робота з батьками:**  Усний журнал для батьків «Приклад батьків у формуванні здорового способу життя дитини» | **Бесіда:** « Якщо хочеш бути здоровим»**Рухливі ігри:** « Прокоти м’яч у ворітця»**Дидактична гра:** «Що зайве?»**Художня діяльність:** читання «Хто найчистіший?»**Робота з батьками:**Консультація «Дотримання режиму дня вдома» | **Бесіда «**Загартування переможе нежить»»**Рухливі ігри:** « два морози»**Дидактична гра:** « Назви прикмету»**Заняття:** « Подорож до Країни Здоров’я»**Художня діяльність:** «Етюд душі»**Спостереження:**за катанням на санчатах**Робота з батьками:**  круглий стіл «Здоров’я дитини – багатство країни» | **Рухливі ігри:** « Сонечко та дощик»**Дидактична гра:**  «Який настрій»**Художня****діяльність:** читання казки « Федорине горе»**Робота з батьками:**  Папка пересувка «Як з користю провести вихідний день з дитиною | **Бесіда****«** Зимові ігри та забави»**Дидактична гра** « Я здоровий»**Рухлива гра «** Горобчики й кіт»**Дослід «**Чистий та брудний сніг» **Художня діяльність** Розмальовка» Мойдодир» **Робота з батьками:** консультація для батьків Саші та Андрія Б «Привчайте дитину до охайності» |
| **П’ятниця28.01.2022р.** | **Рухлива****гра:** « До ляльок у гості» **Дидактична гра «**Що у кошику» **Бесіда:****«**Якщо хтось захворів» **Спостереження**Цільова прогулянка до спортивного майданчика**Художня діяльність:**  Настільний театр «Вовк та семеро козенят»»**Робота з батьками:**  Порада «Тато мамо я – здорова сім’я» | **Заняття**  «Про здоров’я треба дбати»**Дидактична гра:** «Лялька захворіла»**Рухливі ігри:** « Біжіть до мене»**Бесіда:** « Правила безпеки взимку на вулиці»**Заняття: «**Про здоров’я треба знати, про здоров’я треба дбати»**Художня діяльність:** Читання казки Чуковського «Мойдодир» **Спостереження:** за працею медсестри**Робота з батьками:** співбесіда «Вітаміни цілий рік» | **Бесіда:** « Для чого потрібен режим дня »**Рухливі ігри:** « Естафета з »**Дидактична гра:** « Так чи ні»**Спостереження**За спорт інвентарем в спорт залі**СРГ**«Лікарня» **Робота з батьками**Поради старшої медичної сестри | **Бесіда:**« Чи треба чистити зуби»**Рухливі ігри:** « Біг з перешкодами**Дидактична гра:** «Валеологічне лото»**Заняття:** «Чистота-запорука здоров’я »**Спостереження:**  Розгляд ілюстрацій «Гігієна дітей»**СРГ**«Сім’я»**Робота з батьками:**  Інформація для батьків «Обережно, ожеледиця»» | **Бесіда:**« Екскурсія до медичного кабінету»**Рухливі ігри:** «Горобчики і кіт»**Дидактична гра:**«Сервіруємо стіл»**Художня діяльність**Інсценування казки «Три ведмеді»**Робота з батьками:** Поради «Заходи з загартовування та зміцнення здоров’я**:**  | **Бесіда:** « Поділись гарним настроєм»**Рухливі ігри:** « Спортивні естафети ,змагання,турніри «Веселі старти»**Дидактична гра:** « Розмова з природою»**Спостереження:**  за предметами навколо нас досліди» Тоне- не тоне»**Робота з батьками:**  Консультація «Привчайте дитину бути здоровою» | **Дидактична гра:** « Носова хустинка» **Бесіда**«Про корисні для дітей продукти»**Заняття:**« Мікроби» **Художня діяльність**. «Здоровим будь»**Робота з батьками:**  Усний журнал «Здоров’я дитини і комп’ютер» | **Бесіда: «**Які будуть твої ручки»**СРГ****«**Магазин одягу»**Рухлива гра: «** По рівенькій доріжці»**Спостереження** за катанням старших дітей на санчатах **Художня діяльність**Понтаміма «Засинаю – прокидаюсь **Робота з батьками:** Інформація на стенд «Здоровий спосіб життя»«Батьки – приклад для дітей» |