ЗАТВЕРДЖЕНО:

Директор ДНЗ №48

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.А. Почка

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2022р.

**ПЛАН – СІТКА**

**Тижня знань безпеки життєдіяльності на тему:**

**«Здоров’я – запорука успіху»**

**в дошкільному навчальному закладі (ясла - садок) №48 «Журавочка» з 24.01.– 28.01.2022року**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Група**  **№2**  **І молодша** | **Група**  **№4**  **старша** | **Група**  **№5**  **І І молодша** | **Група**  **№6**  **середня** | **Група**  **№7**  **ІІ молодша** | **Група**  **№8**  **середня** | **Група №9**  **підготовча** | **Група №10**  **старша** |
| **Понеділок 24.01.2022р.** | **Бесіда:**«Щотаке здоров’я?»  **Гра змагання:**« Хто швидше»  **Дидактична гра:**  «Вилікуємо ведмедика»  **Художня діяльність:**  Розгляд ілюстрацій»  **Робота з батьками:** Консультація «Як зарадити » | **Дидактична гра:**« Добре-погано»  **Рухливі ігри:** « Хто перший»  **Бесіда:**Чистота запорука здоров’я  **Спостереження:** за іграми інших дітей  **Заняття:** «Чарівна скринька здоров’я»  **Художня діяльність: Л.**Яковенко «Якщо дома ти один»  **СРГ**  «Сім’я»  **Робота з батьками:** папка-пересувка « Здоровий спосіб життя» | **Бесіда:** « Вітаміни наші друзі»  **Рухливі ігри:** « Підкинь сніжку»  **Дидактична гра:**« Опиши а я вгадаю  **Художня діяльність:**  М.Маршак **«**Мойдодир»  **СРГ** « Сім’я»  **Спостереження:**за роботою фіз. інструктора на занятті  **Робота з батьками:** папка-пересувка «Здоровий спосіб життя» | **Бесіда:** «Вітаміни для дітей»  **Рухливі ігри:** « Два морози»  **Дидактична гра:**« Види спорту»  **Художня діяльність:** читання вірша С.Т.Лисенко «Мікроби»  **Спостереження:**за зарядкою дітей  **Заняття** «Де ховається здоров’я»  **Робота з батьками:**  Папка пересувка «Режим дня харчування дошкільника в родині» | **Бесіда:**« Звідки беруться бруднулі»  **Рухливі ігри:** « Цілься краще»  **Дидактична гра:**« Покажи що я назву»  **Заняття:** «Бережи здоров’я змалку» **Художня діяльність** Читання казки Чуковського «Мойдодир  **Робота з батьками:**  Консультація «Профілактика вірусних інфекцій» | **Бесіда:** « Щоб добре почуватися – тіло треба доглядати.»  **Рухливі ігри:** « Мороз і піч»  **Дидактична гра:**« Режим дня»  **Художня діяльність:** Психогімнастика «Створи сонце в собі»  **Спостереження**за проведенням ранкової зарядки  **Робота з батьками:**  Інформаційний буклет «Зарядка для всіє родини» | **Бесіда:** « Якщо руки не помити – тяжко можна захворіти»  **Рухливі ігри:** « День і ніч»  **Дидактична гра:** « Можна - неможна»  **Художня діяльність** читання вірша **Л.**Камінчука «Півникове горе**»**  **Робота з батьками:** консультація « Здорова їжа» | **Бесіда:**  **«**Чистота запорука здоров»  **Дидактична гра:** « Одягнемо ляльку на прогулянку»  **Рухлива гра:** « Не наступи»  **Заняття:** « Про здоров’я треба знати, про здоров’я треба дбати »  **Спостереження:**  за працею медичної сестри  **Художня діяльність:**Читання оповідання О.Цегель-  ської «Пригоди на ковзанах»  **Робота з батьками:** Порада батькам Гліба М Поліни П «Піклуйтесь про здоров’я дітей |
| **Вівторок 25.01.2022р.** | **Бесіда:** « Обережно ліки»  **Рухливі ігри:**  «Зростаємо дружніми»  **Дидактична гра:** « Їстівне - не їстівне»  **Художня діяльність:**Лялькова вистава «Котикі півник»  **Спостереження** За ранковою гімнастикою старших дошкільників  **Робота з батьками:** консультація « Здоров’я не купиш» | **Дидактична гра:**« Чарівні слова»  **Рухливі ігри:** « Група струнко»  **Бесіда:** « за ілюстраціями  **Спостереження** за працею помічника вихователя **Дослід: «**Виміряти t тіла”  **Художня діяльність:**  Читання вірша Г. Бойка «Вереда»  **Робота з батьками:** консультація « Корисна та здоров  а їжа» | **Бесіда:** розгляд ілюстрацій« Зимові розваги»  **Рухливі ігри:** « Знайди свою пару»  **Дидактична гра:**« Що кому потрібне для гри»  **Художня діяльність:** читання твору « Г.Бойка «Сонечком умита»  **Розвага** « Тато мама я спортивна сім’я»  **Робота з батьками:**  Бесіда з батьками Насті Дані про загартовування дітей | **Рухливі ігри:** Гімнастика для очей»  **Дидактична гра:** « Корисне – не корисне»  **Бесіда «**Для чого нам потрібна фізкультура»  **СРГ «**Лікарня»  **Спостереження:** За зовнішнім виглядом дітей взимку  **Робота з батьками:**Бесіда «Вітаміни у житті дитини» | **Рухливі ігри:**«Хто стрибне краще»  **Дидактична гра:** «**Підбери правильно взуття**»  **Заняття:**  «Будьмо здоровими!» **Бесіда:**«Смачні овочі та фрукти» **Художня діяльність**  Читання книжечки Т.Маршалової «Рахуємо по порядку» **Робота з батьками:**  «Анкетування батьків «Здоров’я – скарб» | **Бесіда:** « Подорож стежками здоров’я»  **Рухливі ігри:** « Баба віхола»  **Дидактична гра:** « Зимуючі птахи»  **Художня діяльність:**  Вивчення вірша В.Чорно «Перший сніг»  **Спостереження:**  Де швидше замерзає вода?  **Робота з батьками:**  Поради «Режим дня – запорука здоров’я | **Рухливі ігри:** « Розвага «Спритні козенята»  **Дидактична гра:** « Де чиї вуха»  **Заняття:**«Скажи« ні» шкідливим звичкам»  **Художня діяльність** Читання казки Чуковського «Мойдодир»  **Бесіда:**Про наші вушка»  **Робота з батьками:** порада « «Чому потрібно дихати носом» | **Ознайомлення з соціумом:**  «Всім нам дружно допоможуть і здоров’я збережуть»  **Бесіди:**  « На зарядку ставай»  **Дидактична гра:** « Кому сонечко потрібне»  **Рухливі ігри: «** влуч у коло»  **Спостереження – дослід**  Визначення повітря в житті людини  **Малювання на тему «**Сонечко»  **Робота з батьками:**  Інд. консультація з батьками Лєри К «Правила загартовувана вдома» |
| **Середа 26.01.2022р.** | **Рухливі ігри:** « Народна гра «Дріб солі дріб»  **Дидактична гра:** »Почастуємо ведмедика медом»  **СРГ** »Сім’я  **Бесіда «**Сніговик тато зі сніговиком малюком»  **Заняття:** «Будемо здорові. Друзі та шкідливі звички»  **Робота з батьками:**Рекомендація як загартувати дитину | **Дидактична гра:**« Так чи ні»  **СРГ:** « Лікарня»  **Рухливі ігри:** « Будь уважним»  **Бесіда:** « Наші вірні друзі вітаміни»  **Спостереження:**за працею вихователя  **Розвага «**У бабусі -загадусі»  **Робота з батьками:** бесіда « Режим дня» | **Бесіда:**  Загартування запорука здоров’я»  **Рухливі ігри:** « Влуч у ціль»  **Дидактична гра:** « Закінчи речення»  **Художня діяльність:** читання « Нечепура в зоопарку»  **Спостереження:**  за школярами на спорт майданчику  **Робота з батьками:**  Консультація «Здорова їжа» | **Бесіда:** « Дбай про чистоту»  **Рухливі ігри:** « Швидка допомога»  **Дидактична гра:** «Фрукти /овочі»»  **Художня діяльність:** Читання казки Чуковського «Мойдодир»  **Спостереження:**за зростом дітей та дорослих  **Робота з батьками:** консультація Попередження інфекційних та кишкових захворювань дітей дошкільного віку» | **Бесіда:** « Фізкультура і здоров’я»  **Рухливі ігри:** « Діти і вовк»  **Дидактична гра:** «Одягнемо ляльку на прогулянку  **Художня діяльність:**  Проведення «Вечора загадок»  **Робота з батьками: «**Здоров’я дитини в садку і в родині» | **Бесіда:** « В здоровому тілі – здоровий дух»  **Рухливі ігри:** « Снігова карусель»  **Дидактична гра:** « Заметіль»  **Заняття**  «Щоб здоров’я мати, про здоров’я треба дбати»  **Художня діяльність:**  Вправа»Калейдоскоп емоцій»  **Спостереження:** досліди зі снігом  **Робота з батьками:**  «Здоровий спосіб життя» | **Бесіда:** « Звідки беруться бруднулі?»  **Рухливі ігри:** « Хто краще стрибне»  **Художня діяльність** вірша С.Михалкова «Про дівчинку яка погано їла»  **СРГ .»**Лялька прокинулась»  **Робота з батьками:**Консультація лікаря»Сон і здоров’я» | **Бесіда»** Твої маленькі обов’язки»  **Дидактична гра «** Учимося піклуватися.  **Заняття:**  «Чарівна скринька здоров’я»  **Рухлива гра: «**Знайди свій будиночок»  **Спостереження** за зимовим одягом **Художня діяльність** «Вивчення вірша «Щоб не мерзнути зимою»  **Робота з батьками**  Папка пересувка Вітаміни на столі» |
| **Четвер 27.01.2022р.** | **Бесіда:** « Куди поспішає швидка допомога»  **Рухливі ігри:**« Кіт і мишенята» **СРГ «**Лікарня»  **Спостереження**за працею медичної сестри **Художня діяльність:** Малювання олівцями «Сонечко»  **Робота з батьками:**  Консультація «Я здоров’я бережу сам собі допоможу » | **Бесіда:** « Моделювання ситуацій»  **Рухливі ігри:** « Будь уважним»  **Дидактична гра**« Чарівна соломинка»  **Спостереження:**за ілюстраціями «Чистота – запорука здоров’я» **Художня діяльність:** читання твору «Здоровим будь»  **Робота з батьками:** консультація  **«**Корисні та шкідливі звички» | **Рухливі ігри:** « По сніговій доріжці»  **Дидактична гра:**« Що спочатку а що потім»  **Спостереження:**за дітьми на ранковій гімнастиці **Бесіда «**Що треба робити щоб не захворіти»  **Заняття:**  «Предмети гігієни »  **Художня діяльність:**  Загадки  **Розвага «**Зимові розваги  **Робота з батьками:**  Індивідуальна бесіда з батьками Сергія С «Корисна їжа» | **Рухливі ігри:** « Хто краще стрибне»  **Дидактична гра:** « Одяг взимку»  **Художня діяльність:**  Читання вірша Г.Бойка «Здоровим будь»  **Спостереження:** за працею медсестри **Робота з батьками:**  Усний журнал для батьків «Приклад батьків у формуванні здорового способу життя дитини» | **Бесіда:** « Якщо хочеш бути здоровим»  **Рухливі ігри:** « Прокоти м’яч у ворітця»  **Дидактична гра:** «Що зайве?»  **Художня діяльність:** читання «Хто найчистіший?»  **Робота з батьками:**Консультація «Дотримання режиму дня вдома» | **Бесіда «**Загартування переможе нежить»»  **Рухливі ігри:** « два морози»  **Дидактична гра:** « Назви прикмету»  **Заняття:** « Подорож до Країни Здоров’я»  **Художня діяльність:** «Етюд душі»  **Спостереження:**за катанням на санчатах  **Робота з батьками:**  круглий стіл «Здоров’я дитини – багатство країни» | **Рухливі ігри:** « Сонечко та дощик»  **Дидактична гра:**  «Який настрій»  **Художня**  **діяльність:** читання казки « Федорине горе»  **Робота з батьками:**  Папка пересувка «Як з користю провести вихідний день з дитиною | **Бесіда**  **«** Зимові ігри та забави»  **Дидактична гра** « Я здоровий»  **Рухлива гра «** Горобчики й кіт»  **Дослід «**Чистий та брудний сніг» **Художня діяльність** Розмальовка» Мойдодир» **Робота з батьками:** консультація для батьків Саші та Андрія Б «Привчайте дитину до охайності» |
| **П’ятниця28.01.2022р.** | **Рухлива**  **гра:** « До ляльок у гості» **Дидактична гра «**Що у кошику» **Бесіда:**  **«**Якщо хтось захворів» **Спостереження**  Цільова прогулянка до спортивного майданчика  **Художня діяльність:**  Настільний театр «Вовк та семеро козенят»»  **Робота з батьками:**  Порада «Тато мамо я – здорова сім’я» | **Заняття**  «Про здоров’я треба дбати»  **Дидактична гра:** «Лялька захворіла»  **Рухливі ігри:** « Біжіть до мене»  **Бесіда:** « Правила безпеки взимку на вулиці»  **Заняття: «**Про здоров’я треба знати, про здоров’я треба дбати»  **Художня діяльність:** Читання казки Чуковського «Мойдодир» **Спостереження:**  за працею медсестри  **Робота з батьками:** співбесіда «Вітаміни цілий рік» | **Бесіда:** « Для чого потрібен режим дня »  **Рухливі ігри:** « Естафета з »  **Дидактична гра:** « Так чи ні»  **Спостереження**  За спорт інвентарем в спорт залі  **СРГ**  «Лікарня» **Робота з батьками**  Поради  старшої медичної сестри | **Бесіда:**« Чи треба чистити зуби»  **Рухливі ігри:** « Біг з перешкодами  **Дидактична гра:** «Валеологічне лото»  **Заняття:** «Чистота-запорука здоров’я »  **Спостереження:**  Розгляд ілюстрацій «Гігієна дітей»  **СРГ**  «Сім’я»  **Робота з батьками:**  Інформація для батьків «Обережно, ожеледиця»» | **Бесіда:**« Екскурсія до медичного кабінету»  **Рухливі ігри:** «Горобчики і кіт»  **Дидактична гра:**«Сервіруємо стіл»  **Художня діяльність**  Інсценування казки «Три ведмеді»  **Робота з батьками:**  Поради «Заходи з загартовування та зміцнення здоров’я**:** | **Бесіда:** « Поділись гарним настроєм»  **Рухливі ігри:** « Спортивні естафети ,змагання,турніри «Веселі старти»  **Дидактична гра:** « Розмова з природою»  **Спостереження:**  за предметами навколо нас досліди» Тоне- не тоне»  **Робота з батьками:**  Консультація «Привчайте дитину бути здоровою» | **Дидактична гра:** « Носова хустинка» **Бесіда**  «Про корисні для дітей продукти»  **Заняття:**  « Мікроби»  **Художня діяльність**. «Здоровим будь»  **Робота з батьками:**  Усний журнал «Здоров’я дитини і комп’ютер» | **Бесіда: «**Які будуть твої ручки»  **СРГ**  **«**Магазин одягу»  **Рухлива гра: «** По рівенькій доріжці»  **Спостереження** за катанням старших дітей на санчатах **Художня діяльність**  Понтаміма «Засинаю – прокидаюсь  **Робота з батьками:**  Інформація на стенд «Здоровий спосіб життя»  «Батьки – приклад для дітей» |